



► 7 ottobre 2016

La corretta nutrizione protagonista della Fiera 'SportShow' di Montichiari

«Mangiare sano è salute»

DESENZANO — «Quando si tratta di sport, Grana Padano è sempre presente. Se poi ciò avviene nel regno della nostra produzione, in Lombardia, la nostra partecipazione diventa ancora più forte e sentita, con l'obiettivo di sostenere stili di vita sani e corretti, a partire dai più piccoli e da alcuni dettagli, come quello della merenda durante l'attività sportiva o a scuola, troppo spesso sottovalutati». Lo dice **Nicola Cesare Baldrighi**, presidente del Consorzio Grana Padano, illustrando la decisione di essere partner di 'SportShow', la Fiera dello sport che si terrà sabato 15 e domenica 16 al Centro Fiera del Garda di Montichiari.

«Una manifestazione multidisciplinare unica nel suo genere — aggiunge Nicola Cesare Baldrighi — dedicata agli appassionati dello sport e del benessere, ma anche alle famiglie o ai gruppi di amici che decidono di trascorrere una giornata diversa dal solito».

Grana Padano sarà presente nel padiglione Kids (il numero 1) allo stand K18. L'area è interamente dedicata ai bambini, ed ogni attività degli espositori è calibrata per far divertire i più piccoli, ma anche per educarli ed informarli insieme ai propri genitori. Le attività di Grana Padano sono previste in due momenti durante le giornate di sabato e domenica: alle 11 e alle 16.30 la pausa 'merenda gustosa'; alle 10 e alle 15 i momenti 'giocosi' dedicati ai campioni del futuro.

«Offriremo diversi momenti di gioco e di 'gusto' — continua Baldrighi — proponendo assaggi del prodotto Dop più consumato del mondo con la distribuzione ai bambini di mono-porzioni e di alcuni gadgets. Non mancheranno momenti in cui verranno sviluppate attività ludico formative rivolte all'educazione nutrizionale, da sempre al centro dell'attenzione del Consorzio Grana Padano. Punteremo a

valorizzare il significato della merenda che, soprattutto nelle pause delle attività sportive, ma anche all'intervallo durante le ore scolastiche, assume un significato molto importante. Lo sport — come ci ha insegnato in questi giorni **Alex Zanardi**, alfiere azzurro e ambasciatore di Grana Padano, trionfando alla Paraolimpiadi — è un elemento, forse unico, ancora in grado di aggregare e cancellare le distanze, mettendo in luce le virtù di chi lo pratica».



Un'immagine della scorsa edizione di SportShow